

## Vorschläge für Mitteilungen in Newslettern und Publikationen

### Grundlagen

Die nachfolgenden Bausteine sollen Sie in der Kommunikation mit anderen Organisationen und Eltern unterstützen. Sie können die Texte beliebig kombinieren und ändern. Im Anhang zur Mail stellen wir Ihnen folgende Inhalte zur Verfügung:

- QR – Code
- Logo parentu
- Flyer
- Einige Bilder

Benötigen Sie Bilder in höherer Auflösung oder wünschen Sie weitere Bilder, teilen Sie uns das bitte mit. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Adresse in den Verteiler nehmen: [info@parentu.ch](mailto:info@parentu.ch).

**Hinweis:** parentu wird immer klein geschrieben, auch am Anfang eines Satzes.

Bitte weisen Sie auf den Kontakt mit uns und unsere Webseite hin:

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Webseite: [www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)

### parentu - die App für informierte Eltern

#### Baustein 1

*parentu – Die App für informierte Eltern - ist innovativ und stellt aktuelle Informationen zur Verfügung. Sie richtet sich an Eltern und unterstützt dabei auch Fachpersonen und Organisationen in ihrer Elternarbeit.*

*Mit parentu erhalten Eltern Informationen zum Lernen und gesunden Aufwachsen ihrer Kinder. Die Inhalte entsprechen den Entwicklungsphasen der Kinder und informieren in 12 Sprachen mit kurzen verständlichen Texten, Bildern, Kurzfilmen und Audio-Files. Die Informationen werden direkt auf das Smartphone der Eltern geschickt.*

#### Baustein 2

*Aktuell stehen über 150 verschiedene Inhalte zu Gesundheit, Sprache, Erziehung und Bildung in zwölf Sprachen zur Verfügung. Sie richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 8 Jahren. Inhalte für die Altersgruppe 9 bis 16 Jahren sind in Erarbeitung.*

*Die Inhalte werden von anerkannten Fachorganisationen übernommen und umfassen jeweils ein Thema (z.B. Bewegung), welches mit kurzen Texten, Bildern, Videos und Audiofiles vermittelt wird. Die Inhalte sind daher auch für Menschen mit wenig Lesekompetenzen verständlich.*

*parentu ist kostenlos nutzbar, frei verfügbar und ohne Werbung. Alle Inhalte, Links zu weiteren Themen und zu Angeboten für Familien können jederzeit in der jeweiligen Sprache in der Bibliothek abgerufen werden. Der Datenschutz ist dabei voll gewährleistet.*

*Die App kann über den App-Store und Google Play einfach auf Smartphones oder Tablets geladen werden.*

### Baustein 3

Ergänzend zu den Informationen für Eltern kann die App von Organisationen, Gemeinden und Kantonen für die individuelle Kommunikation zu Veranstaltungen und News genutzt werden. Ebenso können Links zu nationalen oder regionalen Beratungsangeboten eingefügt werden. Der Versandradius für regionale Informationen wird über die Postleitzahl, das Quartier, eine Region oder den Schulkreis definiert. parentu kann ab sofort flächendeckend in der ganzen Schweiz verwendet werden.

### Baustein 4

Die App wurde vom Verein Eltern-PushApp entwickelt. Sie wird laufend aktualisiert und erweitert. Dazu sucht der Verein weitere Partnerschaften mit Städten, Gemeinden, Fachstellen und Organisationen. Bitte nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit uns auf. Informationen zum Verein Eltern-PushApp finden Sie unter [www.parentu.ch](http://www.parentu.ch).

### Baustein 5

#### **parentu – Die App für informierte Eltern**

Die App richtet sich an alle Eltern. Gut informierte Eltern erhalten Anreize, ein Thema genauer anzuschauen, dank den Quellenangaben eine Broschüre zu lesen oder eine Organisation kennen zu lernen. Die kurzen, illustrierten Push-Nachrichten bieten einfach verständliche Informationen, die im Alltag gut umsetzbar sind. Die Sprachkenntnisse können gefördert werden, da in der Bibliothek alle Inhalte in allen Sprachen zur Verfügung stehen.

### Baustein 6

Nutzen Sie die App in Ihrer Beratung und besprechen Sie die für Sie relevanten Inhalte mit der Mutter oder dem Vater. Mittels eines simplen Klicks kann direkt auf dem Smartphone oder Tablet zwischen den Sprachen gewechselt werden kann. Mit der Suchfunktion finden Sie die gewünschten Inhalte. Die Inhalte basieren auf dem lokalen Wertesystem. Im Gespräch mit den Eltern kann es darum gehen, dass Eltern dieses besser kennen lernen und sich überlegen, wie sie ihr Kind beim täglichen Wechsel zwischen den Kulturen begleiten können.

### Baustein 7

Welche Ernährung wird für mein Baby empfohlen? Was kann man gegen Kopfläuse tun und was sollte mein Kind können, wenn es in den Kindergarten kommt? Im Alltag von Eltern tauchen ständig Fragen und Unsicherheiten auf. Nun ist aber der richtige Ratgeber nicht immer griffbereit und auch die Mütter- und Väterberatung ist nicht rund um die Uhr geöffnet. Jederzeit zugänglich ist für die meisten Eltern das Smartphone. Dies ist unabhängig vom Bildungsniveau und dem kulturellen Hintergrund. Die App parentu will Eltern mit leicht verständlichen Informationen und Anregungen unterstützen – auf dem Arbeitsweg, zu Hause auf dem Sofa oder morgens am Küchentisch.

### Baustein 8

Die App stellt eine ideale Ergänzung zum bekannten Elternbrief der Pro Juventute dar. Der Elternbrief informiert schriftlich und vertieft. parentu vermittelt aktuelle Inhalte alltagsbezogen, an das



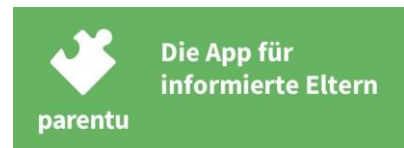
Verein Eltern-PushApp  
c-o Büro Communis GmbH peter.hruza@parentu.ch  
St. Karli-Strasse 8 041 241 06 01  
6004 Luzern www.parentu.ch

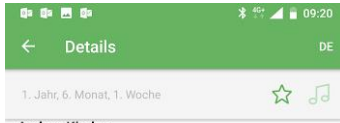
Alter des Kindes angepasst, in zwölf Sprachen mittels kurzen Texten, Bildern, Filmen und Audiofiles. Gemeinden können die digitalen Medien nutzen, um aktuelle Informationen und Anregungen zu vermitteln und um auf lokale Aktivitäten, News und Beratungsstellen hinzuweisen. Je informierter Eltern sind, desto besser finden sie sich zurecht in unserer Gesellschaft und speziell auch in unserem Bildungssystem.

### Baustein 9

Weisen Sie Eltern in der Beratung, beim Besuch des Familienzentrums oder während eines Kursangebots auf die App hin und begleiten Sie sie bei der Installation der App. Dadurch können Sie auf Inhalte hinweisen, die Ihnen besonders wichtig sind.

### Illustrationen





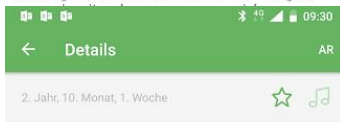
**Andere Kinder**

Spielt Ihr Kind mit anderen Kindern, lernt es sich, aber auch die anderen besser kennen. Es lernt, seine Fähigkeiten einzuschätzen und sich mit anderen zu vergleichen. Kinder motivieren sich gegenseitig, ahnen Dinge nach und entdecken gemeinsam Neues. Sie spielen, befriedigen ihre Neugierde und erleben Spass und Freude zusammen.

Geben Sie Ihrem Kind von klein auf die Möglichkeit, regelmässig mit anderen Kindern zusammen zu sein.



Schon ganz kleine Kinder machen Erfahrungen,

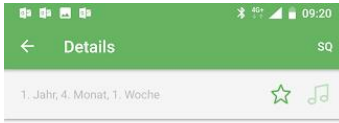


وهذا مهم خلال تطور الطفل. إذ يدرك أن تلك هي الأساس ويتعلم التعامل معها. ويدخل في ذلك: من حق الأطفال إظهار أحاسيسهم، الإيجابية والسلبية، وكل طفل الحق في إظهار ذلك، سواء بصوت عالٍ أو منخفض.

الزمن الذي لم يكن يسمح فيه للفتيان بالبكاء والفتيات المرح والصخب، قد انقضى.



في بعض الأحيان يجد الكبار التفاعلات الصغار غير ملائمة. ففي تلك الحالة لا بأس من أن تطلب من الأطفال السيطرة على أفعالهم بهدوء.



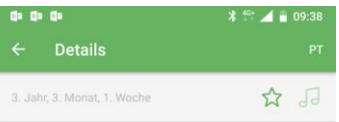
**Pranimi i jashtëzakonshmerisë**

Fëmijët e vegjël kanë nevojë për mundësinë e një zhvillimi individual.

Çdo fëmijë me lindjen e tij sjell me vete prirjet dhe temperamentin individual.

Pranoini këto veçanti.

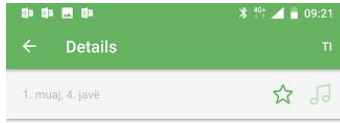
Mos krahasoni fëmijën tuaj me fëmijët e tjerë.



**Brincar juntamente**

A vossa criança tem a possibilidade de brincar regularmente com outras crianças?

Em brincadeiras conjuntas, as crianças aprendem muito umas com as outras, a ter consideração pelo próximo e a rmar-se, a compreenderem-se umas às outras e a ajudarem-se mutuamente. Isto, mais tarde, permite que a vossa criança se integre facilmente numa turma e aí encontre o seu lugar.



**ኣድላይቲ ክታቦታት**

ክታቦት ንውላድኩም ክብ ገዳእቲ ሕጻናትን ሳብኣኹምን ንምክልኻል ይሕግዩ። ክብ ሓኪም ውላድኩም ዝዚ ገዳይ ዚ ብዝምልከት ተወሳኺ ሓብራታ ምርግብ ይከኣል።

ኣብ ናይ ሰዊዘርላንድ ወይብ ክታቦት ብምምርኻስ ንውላድኩም ኣዞም ክሰብሱ ክታቦት ክፍጽዎ ጎላበው። ((ሰሌዳ)):

ዕድሜ	ክታቦት	ውላዳዎ
2/4/6 ወርሓ	• ደራቲቲ: ናይታይ: 9/15 ሰዓል • ፖልቲ: ናይሌላስ ኢንባላድክ ናይታይ b • ፕሮፕሮቲቢ: 1/6/18 ወርሓ 2/4 ወርሓ ፕሮቲ	ኣብ ክኣታ ወርሓ ልዕነት ገዜ ምክታብ
12 ወርሓ	• ፕሮቲ: ልዕነት ክኣይ: 6/12 ሰዓል	
12-15 ወርሓ	• ፕሮፕሮቲቢ: ማንፕሮቲ C	
15-24 ወርሓ	• ደራቲቲ: ናይታይ: 9/15 ሰዓል • ፖልቲ: ናይሌላስ ኢንባላድክ ናይታይ b • ፕሮቲ: ልዕነት ክኣይ: 7/12 ጅርማን	ምልላስ ክታቦት
4-7 ዓመት	• ደራቲቲ: ናይታይ: 9/15 ሰዓል • ፖልቲ • ፕሮቲ: ልዕነት ክኣይ: 7/12 ጅርማን	ምልላስ ክታቦት ተግባራዊ ማዕረግ ክታቦት ምዃል

ናሕቲ ህጻናት ብፍላይ ድማ ኣብ ወበል 1. ዓመት ዕድሜኦም ብሕጻን ሰዓል (ኣሕሊታ ሰዓል) ምክንያት ኣብ ሞት ክብረሱ ዝክኣል ከቢድ ሕጻን ክወርዱም ከምዝክኣል ንፈልጡ ዶ?