

parentu – Links zu Broschüren und Informationen

Stand: August 2019

In dieser Zusammenstellung finden Sie Links zu den Broschüren und Filmen, die parentu für die Push-Nachrichten von 0 bis 16 Jahren nutzt. Die meisten Inhalte liegen in 10 bis 12 Sprachen vor.

Gesundheitsplattform Deutschschweiz für fremdsprachige Materialien:

Migesplus.ch Gesundheitsinformationen in verschiedenen Sprachen

Viele Texte und Medien, die es in verschiedenen Sprachen gibt, sind auf Migesplus.ch zu finden.

Erziehung

Elternbildung CH

- [Stark durch Beziehung, Broschüre und Leporello](#)
- [ACHT Sachen, die Erziehung stark machen](#) Kinderverse
- [Brauchen Kleinkinder Bildschirmmedien?](#)
- [Albanisches Kinderliederbuch](#)
- [Kinderverse mehrsprachig](#)

Samowar Thalwil / Horgen

- [Orientierungshilfe für Eltern](#)
- [10 goldene Regeln der Suchtprävention](#)

Kanton Glarus

- [Erziehungskompass](#)

Kinderschutz Schweiz

- [Starke Ideen](#)

Informationen für alle Familien

Kantone Aargau, Basel-Landschaft, Basel-Stadt und Solothurn (nur in Deutsch)

- [Familienhandbuch Nordwestschweiz](#)

Bildung

[Bildungsdirektion des Kantons Zürich](#)

- [Lernen beginnt lange vor dem Kindergarten](#)

[Erziehungsdirektion Kanton Bern](#)

- [Fit für den Kindergarten](#)
- [Fit für die Schule](#)

[Elternbildung CH](#)

- [Stark durch Elternbildung](#)
- [Elternbildung - Shop](#)

Elternmitwirkung

- [Hausaufgaben für Eltern mit Kindern in der Primarschule](#)

[Hallo-aargau.ch](#)

Mit Kindern lernen

- [Kinder motivieren](#)
- [Weiterbildung Lerncoaching](#)

Gesundheit

[Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt](#)

- Geburt Beginn einer Beziehung für das Leben
- Gesunder Start ins Leben
- Ernährung und Bewegung für Kinder
- Frühstück aus aller Welt Mein gesundes Znüni
- Kopfläuse – weg damit
- [Gesund durch die Schule](#)
- Bewegung ist gesund und macht Spass

[Amt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Basel-Landschaft](#)

- Wasser - das beste Getränk für Kinder
- Znüniflyer

Bundesamt für Gesundheit

- [Meine Impfung, Dein Schutz](#)
- [Gesundheitswegweiser](#)
- [Ausgewogene Ernährung in handlichen Portionen](#)
- [Weibliche Genitalbeschneidung](#)

[Miges Balù](#)

- [Bewegung 0 - 4 Monate \(OVK\)](#)
- [Bewegung 0 - 12 Monate \(OVK\)](#)
- [Bewegung 1 - 4 Jahre \(OVK\)](#)
- [Ihr Kind kommt an den Familientisch \(OVK\)](#)

[Gesundheitsförderung Schweiz](#), teilweise zusammen mit [Gesundheitsförderung Wallis](#)

- Mit der ganzen Familie die Welt der Ernährung und Bewegung entdecken - Ernährung und Bewegung für Kinder zwischen 0 und 4 Jahren
- Tipps und Tricks Ernährung und Bewegung für Kinder von 4 bis 8 Jahren
- Ausgewogene Ernährung in handlichen Portionen
- Ernährung im 1. Lebensjahr

[Amt für Gesundheitsvorsorge Kanton St.Gallen](#)

- [Impfungen für Kinder und Jugendliche](#)

[Femmes-Tische](#)

- Gesund sein - gesund bleiben
- Geld und Erziehung
- 10 Schritte für psychische Gesundheit
- Jugendliche und Tabak / Schutz von Kindern vor Tabakrauch
- Die Schritte zur Berufswahl

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

- Znüni und Zvieri
- Ernährungsscheibe
- Lebensmittelpyramide

Perspektive Thurgau

- Gesundheitsförderung und Prävention
- 10 Schritte für die psychische Gesundheit

Diverse Themen alphabetisch:

Berufswahl

Elternwissen

- Berufswahl
- Elternwissen Schulerfolg Handout Primarschule

S & B Institut

- Buch Shop
- Erlebnis Berufswahl
- Elternheft Berufswahl Bülach

ASK! - Beratungsdienste

Berufsberatung.ch

- Informationen in anderen Sprachen
- Brückenangebote, Zwischenlösungen
- In der Lehre

ask! - Beratungsdienste.ch

Kanton Luzern

- Informationen für Eltern

Yousty

- Berufs-Finder

SRF

- Dossier Berufswahl

FemmesTISCHE

- Schritte zur Berufswahl

Lehrstellenratgeber

Swiss skills

- Berufskarriere: Alles ist möglich

Digitale Medien

Elternbildung CH

- [Brauchen Kleinkinder Bildschirmmedien](#)

Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

- [Jugend und Medien](#)
 - [Games – Spielen macht Spass!](#)
 - [Goldene Regeln](#)

Verein Elternet

- [Gamesarten](#)

Suchtprävention des Kantons Zürich

- [TV, Tablet, Handy](#)
- [Internet und neue Medien](#)
- [Handy, Fernseher und Computer](#)

Swisscom

- www.medienstark.ch

ZHAW

- [James-Studie](#)

Seitenstark

- [Charlie Clips](#)

Thewebsters

Sikjm

- [In die Medienwelt hineinwachsen](#)

[Mediennutzungsvertrag](#)

Geld, Umgang mit Geld

- [Jugendlohn](#)
- www.budgetberatung.ch, Taschengeld
- www.kinder-cash.com, Taschengeld

Psychische Gesundheit

Netzwerk psychische Gesundheit

- [10 Schritte zur psychischen Gesundheit](#)

SRK

- [Depression ist behandelbar](#)
- [Wenn das Vergessen nicht gelingt. Trauma und Traumaverarbeitung](#)

Psy.ch Bern

- [Wie trage ich Sorge zu meiner Gesundheit](#)
- [Wegweiser für psychische Gesundheit](#)

Psy-Gesundheit.ch

- [Über Psy-Gesundheit sprechen!](#)

Berner Gesundheit

- [Depression und Suizid](#): Stimmungstief oder Depression? Hinschauen und Ansprechen kann Leben retten
- [Trag Sorge zu dir](#)
- [Gewalt und Mobbing: Gemeinsam gegen Mobbing in der Schule](#)

Stress

- [8-er Bahn der Gefühle - 10 Schritte zur psychischen Gesundheit KantonThurgau](#)
- Akademie für Lerncoaching www.weiterbildung-lerncoaching.ch Stress – schreib dir den Stress von der Seele

Sprache

[Dienststelle Soziales und Gesellschaft Kanton Luzern](#)

- [Sprich mit mir und hör mir zu](#)
- [und andere Unterlagen](#)

[okay zusammenleben at](#), Projektstelle für Zuwanderung und Integration Elternratgeber

- [Sprich mit mir und hör mir zu](#)

www.ifp.bayern.de, Mehrsprachigkeit

- [Wie lernt mein Kind 2 Sprachen, Deutsch und die Familiensprache](#)

Stillen

[Stillförderung Schweiz](#)

- [Breast is best, Filme](#)
- [Stillen - ein gesunder Start ins Leben](#)

Suchtprävention

[Suchtprävention Kanton Zürich](#)

- [Trinken, Rauchen, Kiffen](#)
- [Medikamente bei Kindern und Jugendlichen](#)

Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung FISP

- [Elterliche Regeln für das Nichtrauchen der Kinder](#)

Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs <https://www.zfps.ch>

- [Planen Sie Ihren Rauchstopp – Tipps zur Vorbereitung](#)

Unfallverhütung

TCS

- [Kinder auf dem Schulweg](#)

VCS

- www.verkehrsclub.ch

Zecken

- Notfall-Elterninformation Zeckenstich, Kinderspital Zürich
- Infoblatt Zecken, Stadt Zürich Schulgesundheitsdienste

Diverses

Weiterbildung in Lerncoaching

- [Kontakt](#)

www.gggessen.ch

- Gut und Gesund einkaufen

[Zentrum für Zahnmedizin Universität Zürich](#)

- Gesunde Milchzähne hat die Natur uns gegeben

[Zentrum für Zahnmedizin Universität Basel](#)

- Zahngesund und glücklich

[Bundesamt für Sport](#)

- [Bewegung ist Leben](#), Film

[Kinderschutz Schweiz](#)

- [Mein Körper gehört mir](#)
- [«Ideen von starken Menschen für starke Eltern»](#)

[Schweizer Pädiater](#)

- [Lisa, Daniel und... wenn die Kinder krank sind](#)

[Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung \(BZgA\)](#)

[Kanton Thurgau](#)

[Notfallflyer «Guter Start ins Kinderleben»](#)

Spielstar.ch

- [Werkstatt für Spiel und Entwicklung](#)

[Kanton Bern](#)

- [Notfallflyer Kanton Bern](#)

www.kinderundgewalt.ch Hilfe mein Baby hört nicht auf zu schreien
conTAKT-kind.ch, Spielen und Freizeit, Karten Quartett
www.eltern-ag.de, Ich bin gross und kann das schon
Schulpsychologischer Dienst St. Gallen, Elternrezepte
www.hallo-aargau.chm diverse Inhalte zu Gesundheit, Bildung, etc.
Hausaufgaben
UN- Kinderrechtskonvention
www.vap-psychologie.ch, Die erste Zeit nach der Geburt: Risiken und Chancen. Babyblues
Sex-i.ch Sexualität
Lilli.ch Sexualität
Genderundpraevention.ch Gender

Filme

- [Bewegung ist Leben](#)
- [Schütteln Sie nie ein Baby](#)
- [Eltern und Kind: Austausch im Miteinander](#)
- [Einschlafen leichter zur Runde finden](#)
- [Beikost: Schritt für Schritt](#)
- [Sprechen lernen: Mit allen Sinnen](#)
- [Kinder-4: 67 Filme](#)
- [Gesunde Zähne - Tipps und Tricks](#)
- [Breast is best](#)
- [Grenzenlos](#)
- [Stark für das Leben](#)
- [Trag Sorge zu dir](#)
- [Gymi oder Lehre](#)