

Download & Installation



Verbinden Sie Ihr Handy mit dem Internet (WLAN)

Gehen Sie in den App Store (Apple) oder in den Google Play Store (Android)

Suchen Sie nach „parentu“ und laden Sie die App herunter



Beginnen Sie die Installation von parentu durch Klick auf «Starten»



Wählen Sie eine der 13 Sprachen aus



Geben Sie das Geburtsdatum eines / mehrerer Kinder ein



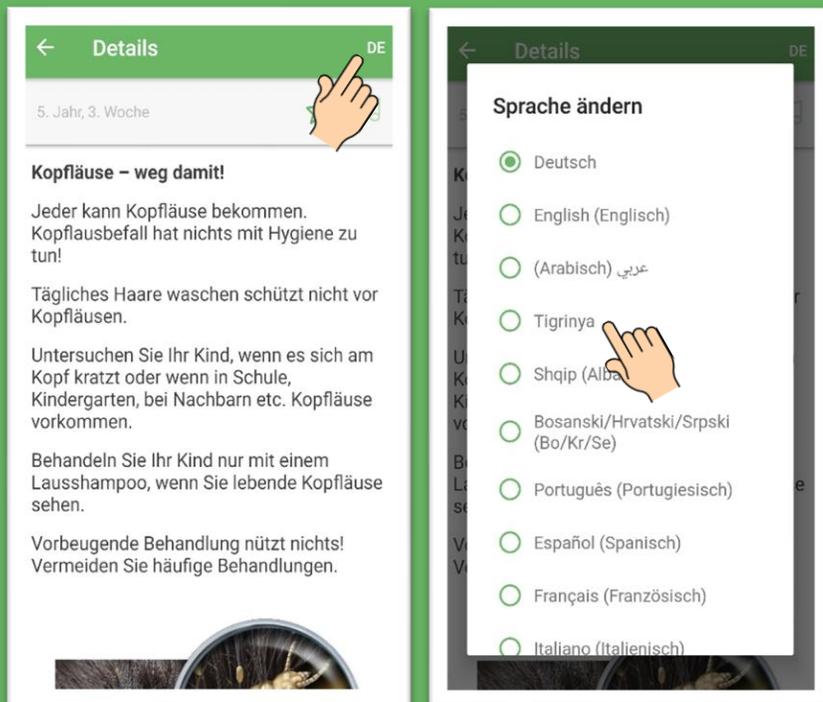
Geben Sie die Postleitzahl Ihres Wohnortes ein



Klicken Sie auf «Fertigstellen»
> parentu ist nun betriebsbereit

3 hilfreiche Tricks für den Beratungsalltag

1 Sprache mit zwei Klicks ändern



← Details DE

5. Jahr, 3. Woche

Kopfläuse – weg damit!

Jeder kann Kopfläuse bekommen. Kopflausbefall hat nichts mit Hygiene zu tun!

Tägliches Haare waschen schützt nicht vor Kopfläusen.

Untersuchen Sie Ihr Kind, wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn in Schule, Kindergarten, bei Nachbarn etc. Kopfläuse vorkommen.

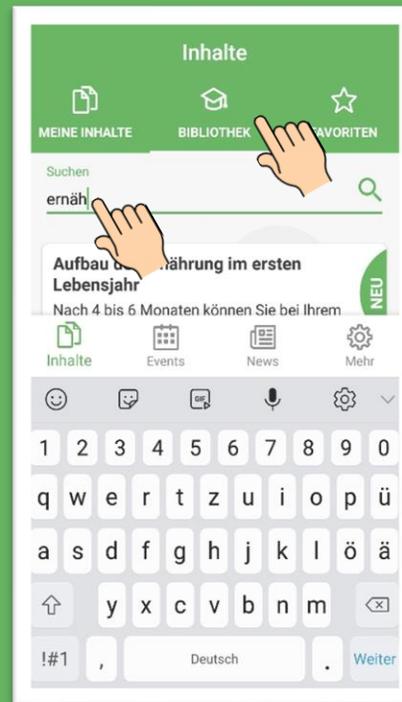
Behandeln Sie Ihr Kind nur mit einem Lauschampoo, wenn Sie lebende Kopfläuse sehen.

Vorbeugende Behandlung nützt nichts! Vermeiden Sie häufige Behandlungen.

Sprache ändern

- Deutsch
- English (Englisch)
- (Arabisch) عربي
- Tigrinya
- Shqip (Albanisch)
- Bosanski/Hrvatski/Srpski (Bo/Kr/Se)
- Português (Portugiesisch)
- Español (Spanisch)
- Français (Französisch)
- Italiano (Italienisch)

2 Inhalte gezielt suchen



Inhalte

MEINE INHALTE BIBLIOTHEK FAVORITEN

Suchen

ernäh

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr NEU

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem...

Inhalte Events News Mehr

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

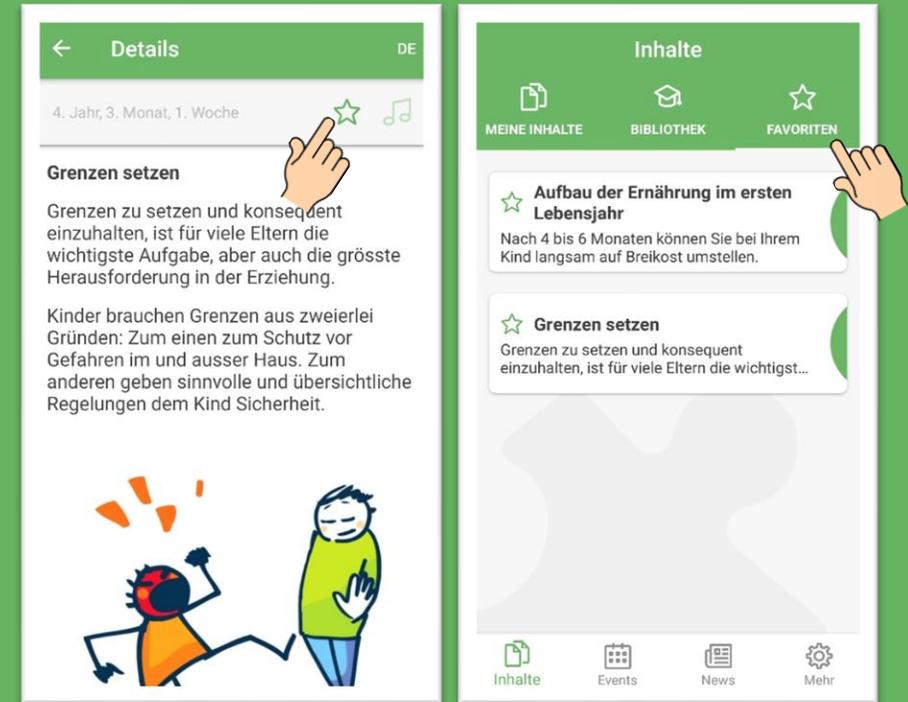
q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

↑ y x c v b n m

!#1 , Deutsch Weiter

3 Inhalte favorisieren



← Details DE

4. Jahr, 3. Monat, 1. Woche

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigste Aufgabe, aber auch die grösste Herausforderung in der Erziehung.

Kinder brauchen Grenzen aus zweierlei Gründen: Zum einen zum Schutz vor Gefahren im und ausser Haus. Zum anderen geben sinnvolle und übersichtliche Regelungen dem Kind Sicherheit.

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem Kind langsam auf Breikost umstellen.

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigst...

Inhalte Events News Mehr