

parentu – Links zu Broschüren und Informationen

Stand: September 2021

In dieser Zusammenstellung finden Sie Links zu den Broschüren und Filmen, die parentu für die Push-Nachrichten von 0 bis 16 Jahren nutzt. Die meisten Inhalte liegen in 10 bis 12 Sprachen vor.

Bildung

[Bildungsdirektion des Kantons Zürich](#)

- Lernen beginnt lang vor dem Kindergarten

[Erziehungsdirektion Kanton Bern](#)

- Fit für den Kindergarten
- Fit für die Schule

[Bildungsplanung Kanton Zürich](#)

- Lerngelegenheiten für Kinder bis 4, 65 Filme zur Sprach- und Lernförderung>

[Sicherheitsdepartement Basel-Landschaft](#)

- Kinder wollen reden. Sprache ist wichtig. So helfen Sie ihrem Kind

[Schul- und Sportdepartement Stadt Zürich](#)

- Bereit für den Kindergarten

[okay zusammenleben at, Projektstelle für Zuwanderung und Integration Elternratgeber](#)

- Sprich mit mir und hör mir zu

[Dienststelle Soziales und Gesellschaft Kanton Luzern](#)

- Sprich mit mir und hör mir zu und andere Unterlagen

www.ifp.bayern.de, Mehrsprachigkeit

- Wie lernt mein Kind 2 Sprachen, Deutsch und die Familiensprache

[Schweizerisches Institut für Kinder- und Jugendmedien SIKJM](#)

- Leseförderung in der Familie

Erziehung

[Elternbildung CH](#)

- Stark durch Beziehung, Broschüre und Leporello
- ACHT Sachen, die Erziehung stark machen Kinderverse
- Brauchen Kleinkinder Bildschirmmedien

[Suchtprävention Kanton Zürich](#)

- Erziehung (k) Kinderspiel, Filme
- Stark für das Leben, Filme

[Schulpsychologischer Dienst, Kanton St. Gallen](#)

- Erziehung - Rezepte mit erwünschten Nebenwirkungen

[Hallo Aargau](#)

- diverse Themen

[Kanton Glarus](#)

- Erziehungskompass, diverse Themen

[Samowar Horgen](#)

- Diverse Inhalte

[Sucht Schweiz](#)

- Mein Teenager, Monado, diverse Themen auf der Website, Filme
- Elternnewsletter, diverse Themen

[Etre Parents](#)

- diverse Inhalte

[Kinder und Gewalt](#)

- Schütteltrauma, Schütteln Sie nie ein Baby, Film

[Budgetberatung Schweiz, Jugendlohn, Kinder-Cash](#)

- Taschengeld und Jugendlohn mit Film

[Mit Kindern Lernen](#)

- Selbstbewusstsein stärken und andere Themen, Film
- Loben

[Eltern-AG](#)

- Ich bin gross und kann das schon

Gesundheit

[Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt](#)

- Geburt: Beginn einer Beziehung für das Leben
- Gesunder Start ins Leben
- Ernährung und Bewegung für Kinder
- Frühstück aus aller Welt - Mein gesundes Znüni
- Kopfläuse – weg damit
- Gesund durch die Schule
- Bewegung ist gesund und macht Spass
- Mein gesundes Znüni
- Gut vorbereitet auf die Zeit nach der Geburt
- Jugendschutzbasel: Plakate Alkohol, Tabak,

[Amt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Basel-Landschaft](#)

- Wasser - das beste Getränk für Kinder
- Znüniflyer

[Berner Gesundheit](#)

- Stimmungstief und Depression?

[Gesundheitsförderung Kanton Zürich](#)

- Medikamente bei Kindern und Jugendlichen

[Universitäts-Kinderspital Zürich](#)

- Zecken

[Schul- und Sportdepartement Stadt Zürich](#)

- Zecken

[Schweizerisches Rotes Kreuz migesplus](#)

- Meine Impfung, Dein Schutz
- Gesunde Zähne Tricks und Tipps, [Film](#)
- Gesundheitswegweiser
- Ausgewogene Ernährung in handlichen Portionen
- Weibliche Genitalbeschneidung
- Wenn das Vergessen nicht gelingt, Traumatische Belastungsstörungen
- Depression kann jede und jeden treffen

[Bundesamt für Gesundheit](#)

- Covid-19
- Diverse Inhalte

[Zentrum für Zahnmedizin Universität Zürich](#)

- Gesunde Milchzähne hat die Natur uns gegeben

[Zentrum für Zahnmedizin Universität Basel](#)

- Zahngesund und glücklich

[Miges Balù](#)

- Bewegung 0 - 4 Monate (OVK)
- Bewegung 0 - 12 Monate (OVK)
- Bewegung 1 - 4 Jahre (OVK)
- Ihr Kind kommt an den Familientisch (OVK)

[Gesundheitsförderung Schweiz](#) und [Gesundheitsförderung Wallis](#)

- Ernährung und Bewegung 0 bis 4 Jahre
- Ernährung und Bewegung 4 bis 8 Jahre
- Mit der ganzen Familie die Welt der Ernährung und Bewegung entdecken
- 0 bis 4 Tipps und Tricks Ernährung und Bewegung für Kinder von 4 bis 8 Jahren

[Amt für Gesundheitsvorsorge Kanton St. Gallen](#)

- Impfungen für Kinder und Jugendliche

[Femmes-Tische](#)

- Gesund sein - gesund bleiben
- Geld und Erziehung
- Tabakprävention
- Berufswahl

[Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#)

- Znüni und Zvieri
- Ernährungsscheibe
- Lebensmittelpyramide

[Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA](#)

- Beikost: Schritt für Schritt, Film

Nach der Geburt und Stillen

[Stiftung Stillförderung Schweiz](#)

- Breast is best, Filme
- Stillen - ein gesunder Start ins Leben
- Faltblatt Stillanleitung, neu 2021
- Beziehung Vater-Baby, Du willst das Beste für dein Kind. Gib's ihm, neu 2021

[Schweizerischer Hebammenverband](#)

- Betreuung nach der Geburt, eigener Text

[Verband Aargauer Psychologinnen und Psychologen](#)

- Die erste Zeit nach der Geburt: Risiken und Chancen

[Gesundheidsdirektion Kanton Basel-Stadt](#)

- Gut vorbereitet auf die Zeit nach der Geburt

[Postnatale Depression Schweiz](#)

- Ein freudiges Ereignis - doch wo ist die Freude

Gesundheit diverse Themen

[Allergiezentrum Schweiz](#)

- Pollenratgeber
- Nahrungsmittelallergie

[Berner Gesundheit](#)

- Trag Sorge zu dir, Filme

[Netzwerk psychische Gesundheit Schweiz](#)

- 10 Schritte zur psychischen Gesundheit

[Institut Kinderseele Schweiz](#)

- Filme

[Wegweiser für psychische Gesundheit Kanton Bern](#), Website

[Suchtprävention Kanton Zürich](#)

- Trinken, Rauchen, Kiffen
- Mobbing: Film Stark für das Leben
- Das kann Leben retten

[gut, gesund und günstig essen](#)

- Gut und Gesund einkaufen

[Radix](#)

- Ernährungsspass im Alltag

[Bundesamt für Sport](#)

- Bewegung ist Leben, Film

[Kinderschutz Schweiz](#)

- Mein Körper gehört mir

[Pädiatrie Schweiz](#)

- Lisa, Daniel und... wenn die Kinder krank sind

[Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung](#), FISp

- Planen Sie Ihren Rauchstopp - Tipps zur Vorbereitung, Film
- Diverse Inhalte in Übersetzung

Sexualität

- [Sex-i.ch](#)
- [Lilli](#)
- [Sexuelle Gesundheit Schweiz](#)
- [Herzspung.ch](#), Präventionsprogramm für Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt
- [www.gegen-zwangsheirat](#), Website Bundesprogramm

[Kanton Thurgau](#)

- Notfallflyer, Guter Start ins Kinderleben

[Lungenliga Schweiz](#)

- App ready4life

Digitale Medien

[Elternbildung CH](#)

- Brauchen Kleinkinder Bildschirmmedien

[Bundesamt für Sozialversicherungen BSV](#)

- www.jugendundmedien.ch

[Swisscom](#)

- Medienstark

[Suchtprävention des Kantons Zürich](#)

- TV, Tablet und Handy
- Internet und neue Medien

Berufswahl

[Berufsberatung.ch](#) Website

[S & B Institut für Berufs- und Lebensgestaltung Bülach](#)

- Berufswahl als Familienprojekt

[Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf](#), Website

[Yousty](#), Website Lehrstellen

[Berufsberatung Luzern](#), Website

[Femmes-Tische](#)

[Berufsbildung plus](#), Website

[SRF my School](#), Videos

[Starke Eltern - Starke Jugendliche](#) SESJ, Website

[Lehrstellenratgeber](#), Website

Diverses

[Familienhandbuch Nordwestschweiz](#)

Herausgeber: Kantone Aargau, Basel-Landschaft, Basel-Stadt und Solothurn, (nur in Deutsch)

[contTAKT-kind](#)

- Wissenschaftliches, Arbeitshilfen, Quartette, Spiele

[Fachstelle Jumps*s, Jungen- und Mädchenpädagogik](#), Website

[Touring Club der Schweiz, TCS](#)

- Kinder sicher auf dem Weg zur Schule

[www.bfu.ch](#)

- Sicherheit in der Kindheit

[UNICEF](#)

- Kinderrechte und UN-Kinderrechtskonvention

[Spielen ohne Sucht](#), Website

[Ist Rasen männlich](#), Website

[Roadcross](#), Website

Beratung

[147.ch](#), Notfallnummer

[Opferhilfe Schweiz](#)

- Häusliche Gewalt

[Fachverband Gewaltberatung Schweiz, FVGS](#)

[Dachverband Schweizer Männer- & Vaterorganisationen: Männer.ch](#)

- Survival-Kit für Männer

Agredis [Gewaltberatung von mann zu mann](#)

[Mannebüro](#)

Kinder mit besonderen Bedürfnissen: 21 Adressen

[Caritas - Schuldenberatung](#), Website

[Schuldenberatung Schweiz](#), Website

Kinderschutz Schweiz